

Утверждаю: Ю.М. «Славия»
 Директор О.М. Ю.М.

Согласовано: Заведующий (н/д) МОУ
детского сада № 103
«Славия»
 (ФНО для ФУ №103)



МЕНЮ

из 103 2026 г.

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Каша молочная из риса и пшеницы с маслом	180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
	180	0,1	0,0	14,3	57,0	№ 411/2016
Итого:	405	13,2	20,4	57,3	419,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
	150	0,8	0,2	14,7	62,6	-
	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Итого:	180	4	3,8	11,7	97	№ 43
Обед для детей от 3 до 7 лет Овощи по сезону (капуста квашеная)	70/30	4,7	5,3	6,0	90,4	№ 304- 2016
	130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
	180	1,2	0,0	26	105	ТТК № 247/2011
Итого:	300	9,4	10,8	34,9	222,7	ТТК № 6 ТТК № 7
Ужин для детей от 3 до 7 лет Полдник для детей от 3 до 7 лет Запеканка рисовая с творогом с ягодным соусом	130/30	11,6	14,1	33,7	242,4	№ 100
	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
	340	22,36	23,25	51,1	614,5	-
Итого за 2 дня:	1595	54,78	58,15	220,96	1671,88	-

Шеф-повар:

Утверждаю: Ю.М. «Славия»
 Директор О.М. Ю.М.

Согласовано: Заведующий (н/д) МОУ
детского сада № 103
«Славия»
 (ФНО для ФУ №103)



МЕНЮ

из 103 2026 г.

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
	150	0,0	0,0	11,3	45,0	№ 411/2016
Итого:	345	11,65	18,12	49,6	370,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Итого:	200	1,0	0,26	22,3	96,3	№ 43
Обед для детей от 1 до 3 лет Овощи по сезону (капуста квашеная)	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 304- 2016
	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 136/2016
	110	3,0	3,8	19,4	97,0	ТТК № 247/2011
Итого:	250	9,7	10,76	33,5	242,5	ТТК № 6 ТТК № 7
Ужин для детей от 1 до 3 лет Полдник для детей от 1 до 3 лет Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	100/30	8,95	10,85	25,95	186,45	№ 100
	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
	280	12,05	13,55	39,05	275,55	-
Итого за 2 дня:	1285	38,31	43,04	176,75	1126,87	-

Шеф-повар:



Согласовано Заведующий(ой) МОУ
детского сада № 1
Директор О.И. Попряткина Ю.М.
(ФИО на отпечатке)

МЕНЮ

на 11.09.2016 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г.	г.	г.	г.	ценность	рецептур
				(ккал)	№
180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
Итого:	410	9,1	17,3	509,8	
150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Итого:	100	0,5	0,2	62,6	
50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
80	8,74	4,07	2,2	80,0	№ 261/2016
130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011
180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 53
30	2,34	0,3	14,46	7,08	ТТК № 6
30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	680	2,66	12,37	575,88	
180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
30	2,34	0,3	14,46	70,08	№ 6
180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016
Итого:	390	3,24	1,2	33,56	
1630	35,8	31,07	216,12	1307,06	

Итого за 3 дня:
Шеф-повар



Согласовано Заведующий(ой) МОУ
детского сада № 1
Директор О.И. Попряткина Ю.М.
(ФИО на отпечатке)

МЕНЮ

на 11.09.2016 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г.	г.	г.	г.	ценность	рецептур
				(ккал)	№
150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
Итого:	350	8,11	15,7	453,0	
100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Итого:	100	0,5	0,13	41,7	
30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
150	1,4	1,7	10,1	61,4	№ 86/2016
60	6,56	3,06	1,54	60,0	№ 261/2016
110	6,2	4,6	28,0	182,7	№ 165/2011
150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	540	14,47	9,84	449,82	
150	0,7	0,75	4	26,42	№ 108
20	1,56	0,2	9,64	46,72	№ 6
150	0	0	11,3	45,0	№ 411/2016
Итого:	320	2,26	0,95	118,14	
1310	28,34	26,62	172,48	1062,66	

Итого за 3 дня:
Шеф-повар



Согласовано Заведующий(ий) МОУ
детского сада № 1043
(ФИО и должность)

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Олюриченко Ю.М.



МЕНЮ

На 12.02.2026 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Каши жидкая молочная (манная)	180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011
Копейный напиток с молоком	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Бутерброд с повидлом	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Итого:	510	12,9	12,3	58,1	393,6	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1.2.3.4.5
Борщ с капустой и картофелем	180	1,3	3,6	9,0	74,25	№ 63/2016
Плов из птицы	180	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
Касель	180	1,2	0,0	26,0	105	№ 247/2011
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	620	32,92	31,6	91,56	784,43	
Полдник для детей от 3 до 7 лет Лепешник с творогом с соусом молочным сладкий	130/30	13,13	12,0	34,06	272,5	№ 154
Чай с молоком	180	3,0	2,5	15,6	97,6	№ 413/2016
Итого:	340	16,13	14,5	49,66	370,1	
Итого за 4 дня:	1470	62,35	58,8	208,82	1593,73	

Шеф-повар:



Согласовано Заведующий(ий) МОУ
детского сада № 1043
(ФИО и должность)

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Олюриченко Ю.М.



МЕНЮ

На 12.02.2026 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет Каши жидкая молочная (манная)	150	4,5	2,6	24,3	134,0	№ 185/2011
Копейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Бутерброд с повидлом	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Итого:	350	11,4	10,8	49,5	339,9	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1.2.3.4.5
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	3,0	7,5	61,8	№ 63/2016
Плов из птицы	130	22,0	20,5	19,0	340,7	№ 321
Касель	150	1,1	0,0	24,2	97,5	№ 247/2011
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	500	27,61	23,98	71,3	599,22	
Полдник для детей от 1 до 3 лет Лепешник с творогом с соусом молочным сладкий	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Чай с молоком	150	2,3	1,9	11,7	73,2	№ 413/2016
Итого:	280	12,4	11,1	37,9	282,8	
Итого за 4 дня:	1230	51,81	46,28	168,2	1267,52	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор О.И. Остроумова Ю.М.

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор О.И. Остроумова Ю.М.

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор О.И. Остроумова Ю.М.

Согласовано Заведующей(ий) МОУ
 детского сада № 85
 (ФИО заведующей)

МЕНЮ

МЕНЮ

на 05.05.2026 г.

на 05.05.2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (общая)	№ рецептур
г	г	г	г	(общая)	М
180	7,56	10,0	23,76	135,14	№ 85
30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
405	12,06	16,7	52,66	333,74	-
Итого:					
150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
150	0,8	0,2	14,7	62,6	-
180	1,35	2,7	7,9	64,5	№ 135/2011
70/30	7	6,8	15,7	159,9	№ 455/363
130	12,5	6,0	27,7	217,1	№ 330/2004
180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 5
650	25,07	16,1	92,16	626,78	-
Итого:					
50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
200	6,66	5,55	8,88	253,3	№ -
250	11,36	12,55	35,08	438,9	-
1455	49,29	45,55	194,6	1462,02	-
Итого за 5 дней:					
Шеф-повар:					

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (общая)	№ рецептур
г	г	г	г	(общая)	М
150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
345	11,7	15,02	45,7	299,22	-
Итого:					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
150	1,1	2,2	6,6	53,6	№ 135/2011
60/30	6,0	5,8	13,45	137,0	№ 455/363
100	9,6	4,6	21,3	167	№ 330/2004
150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 5
530	19,51	13,0	70,85	490,42	-
Итого:					
50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
150	5	4,16	6,7	190,0	№ -
200	9,7	11,16	32,9	375,6	-
1175	40,41	39,31	159,25	1206,94	-
Итого за 5 дней:					
Шеф-повар:					